

将地球的历史， 尽收眼底。

S
A
M
A
N
I.

北海道 样似町

样似町政府

邮编058-8501 北海道样似郡样似町大通1丁目21番地
TEL 0146-36-2111(代表) / 0146-36-2119(商工観光课)
FAX 0146-36-2662

E-mail samani@aioros.ocn.ne.jp

〈北海道样似町东京事务所〉

邮编104-0031 东京都中央区京桥1丁目17-3 内村京桥大厦5层
TEL 03-6228-7760 Mobile 090-3118-0302
FAX 03-6228-7361

E-mail samani.tokyo@grace.ocn.ne.jp

样似町官方网站

<http://www.samani.jp/>

APOI山岳地质公园官方网站

<http://www.apoi-geopark.jp/>

S
A
M
A
N
I.

2015年 被认定为联合国教科文组织世界地质公园

APOI 山岳地质公园的城镇

北海道 样似町

照片: 第四届样似摄影大赛获奖作品《样似的神之艺术》(被海雾包围的观音山)

这里有着地球深处赐予的宝藏。

被认定为联合国教科文组织
世界地质公园的
“大地公园”。

“Geo（地质）”这个词表示地球、大地的意思。从科学上具有重要意义，或者从景观上拥有优美地质地形的自然公园，称为地质公园。整个样似町都是“APOI 山岳地质公园”。在这里可以完整地体会和享受到宝贵的大地遗产、丰沛

的自然环境、源远流长的历史文化。APOI 山岳地质公园于 2008 年被认定为日本地质公园。2015 年 9 月，又成功地被认定为日本第八、东北以北地区第二的联合国教科文组织世界地质公园。



背靠日高山脉，
面向太平洋。

样似町位于北海道的脊梁——日高山脉的东南方。森林覆盖面积达 90%，丘陵地带一直延伸到海岸附近。西沉入太平洋的夕阳美得让人窒息。这里夏季凉爽，冬季在北海道地区来说也属于比较温暖的地方。积雪在北海道地区也是最少的。

运用当地丰富的自然资源而发展的渔业自古以来就十分发达，有海胆、海螺、昆布、鲑鱼等优质海鲜。此外，近年来还很盛行利用寒冷的气候种植草莓。

全世界稀有的地质
地形以及大自然。

APOI 山岳地质公园由 35 处地质景观（景点）构成，根据主题被分为五大区域。



尽情游览 APOI 山岳地质公园的三个关键词

1 | 了解地球“内部”的要点。
橄榄岩

APOI 山岳地质公园最大的特征，就是因地球规模的变动而从地底深处的地幔形成的珍贵岩石——“橄榄岩”。在这里可以从地面上看到人类至今未能到达的地底深处的地质情况，因此对于全世界来说都是非常珍贵的地方。

2 | 明明是海拔很低的山，为什么还会长？
高山植物

由于橄榄岩这种特殊的土壤，再加上气象等因素，仅有 810 米的 APOI 山岳，却成为了高山植物的宝库。这里还有很多特有物种。“APOI 山岳高山植物群落”被指定为日本国家特别天然纪念物。

3 | 因独特的地形而诞生的故事。
人们的历史

海中漂浮着大小各异的奇特岩石的样似海岸上，流传着很多原著民族阿伊努人的传说。另外，一直作为天然港口使用的海角，从江户时代开始就作为北前船（日本江户时代航行于日本海的商船）流通的要塞发展到现在。

APOI 山岳

让我们漫步在地质公园。

感受地球的强大力量和自然的神秘旅程。

APOI山岳

【APOI山岳区域】

橄榄岩孕育出的特有高山植物。
APOI山岳地质公园的象征性存在。

其名称源于阿伊努语“APE(火)OI(多的地方)NUPURI(山)”的简称。相传人们曾在山顶祭坛上点燃火焰，向Kamuy(神)祈祷捕猎到大量的鹿，故而得名。

耸立在距离海岸线仅仅4公里之处的APOI山岳，是一座可以轻松上阵，比较容易攀登的山。爬到山顶需要两个半到三个小时，往返需要五到六个小时，没有积雪的四月下旬至10月下旬为适合登山的时期。站在被称为“马背”的山脊上，可以远眺太平洋和日高山脉的壮观景象。

由于离海近，夏季也比较寒冷，同时由于雪较少，冬季地面也是任凭风吹雨打，再加上橄榄岩的存在，从而创造出对于植物来说条件十分严苛的土壤。也正因这个特殊的环境，使得海拔仅有810米的APOI山岳，却有众多高山植物。



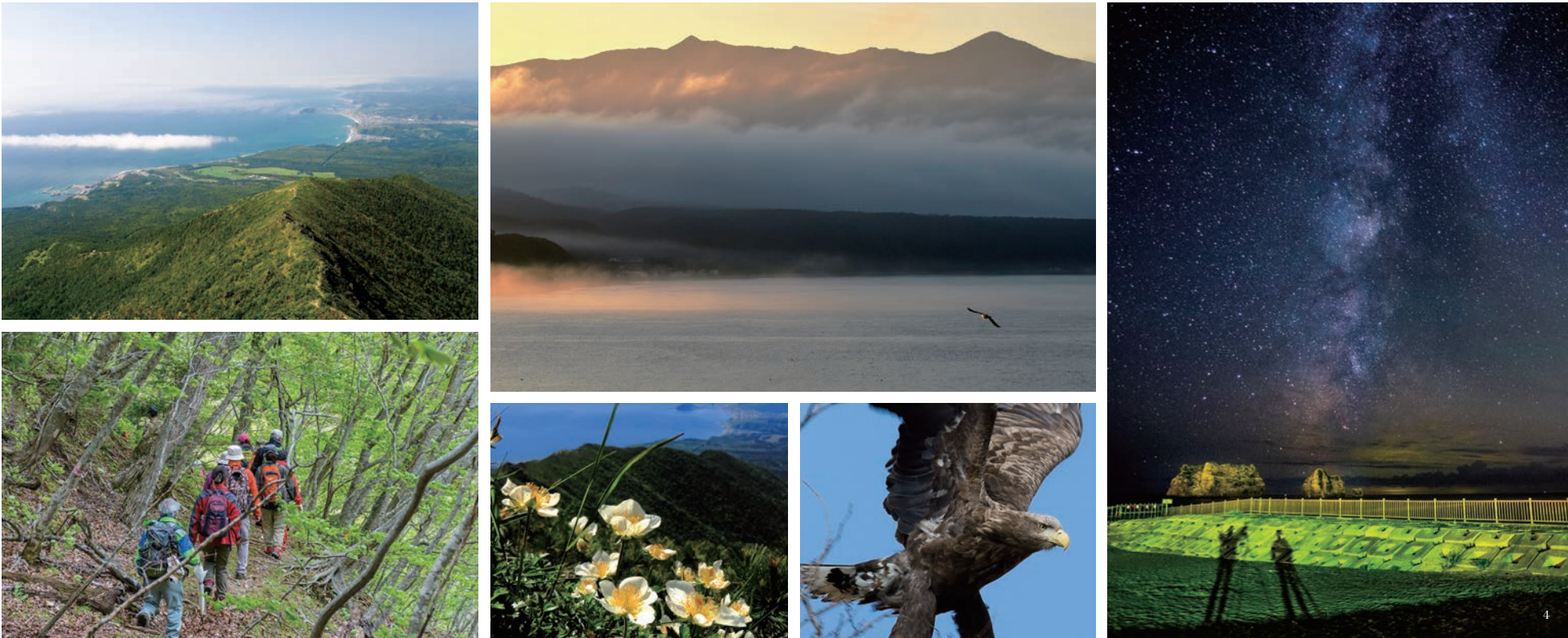
什么是橄榄岩？

在地球的地底深处，有一层叫做“地幔”的物质。形成这个地幔的岩石就是“橄榄岩”。APOI山岳地质公园是少数能从地面上看到本应存在于地球内部的橄榄岩的地方之一。



APOI山岳的高山植物

这里有接近20种特有物种，种类非常丰富。APOI山岳的高山植物群落被指定为日本国家特别天然纪念物。





让我们漫步在 APOI 山岳地质公园。

挑选代表性的景点。

幌满峡

【幌满峡区域】 1

由多姿多彩的橄榄岩构成的峡谷绝景。

由发源于日高山脉的幌满川水流长时间冲击而形成的峡谷。峡谷向 APOI 山岳以东延伸，长约八千米。因为可以观察到各个种类的橄榄岩，所以这个区域也散布着一些面向研究人员的地质 viewpoints。山腰是一片原生的针叶阔叶混交林，其中北五叶被指定为日本国家天然纪念物。每年 10 月下旬将迎来红叶观赏季。

亲子岩

【样似海岸区域】 2

与 APOI 山岳一样是样似的标志

看上去像是父母和孩子紧靠在一起的三块岩石。这里是夕照绝景的著名观赏地，据说在这里远眺落日时进行祈祷可以给家人带来幸福。另外还有只有在冬季的某个时期才可以从三块岩石中间观赏到的夕阳西沉的壮丽风景。

除了亲子岩以外，样似海岸区域的海上还有很多奇特的岩石。由于它们独特的形状，还留下了众多阿伊努人的传说。

Enrumu 岬

【样似海岸区域】 3

与今日的样似町相联系的历史重要地点。

过去曾是漂浮在海上的岛屿，后来在波浪带来的泥沙等的堆积下与陆地连接在一起而形成陆系岛。这里是很适合船舶停泊的天然港口，自古以来就十分繁荣，从江户时代开始就作为北前船流通的要塞一直发展成今天的样似。

从海角背面的悬崖上，可以看到岩浆冷却凝固时形成的生机勃勃的“板状石纹”，还可以从展望台将 APOI 山岳地质公园尽收眼底。

观音山

【样似海岸区域】 4

可以将海中奇石尽收眼底的观景点。

海拔约 100 米，可以俯瞰样似渔港的吊钟状小山（封面照片）。据说以前这里曾经有过阿伊努人的 chashi（要塞），还留下了有关战争的传说。山顶的展望台可以驾车到达。从这个观景点可以远眺亲子岩和襟裳岬等众多奇特岩石连成一线的景色。整座山被阔叶树所覆盖，每到春天的时候，森林里的地面就会变成猪牙花、大花延龄草等可爱花朵竞相绽放的美丽花园。

冬岛的穴岩

【日高耶马溪区域】 5

由波浪的力量而形成的大天然洞。

APOI 山岳的山麓落入太平洋，形成长约七公里的悬崖峭壁の日高耶马溪区域。据说这里是很久很久以前，覆盖在地球表面的亚欧板块和北美板块发生撞击时的交界线。

这块岩石位于冬岛渔港内，被称为“海蚀洞”，是受到波浪侵蚀而形成的。冬岛的名称来源于阿伊努语的“puyu（洞穴）shuma（岩石）”。

第一次来到样似町的话，请先来这里。

APOI 山岳地质公园游客中心



综合提供从地形和地质、自然，到历史、文化、产业的 APOI 山岳地质公园相关信息的设施。同时这里还实时发布高山植物、棕熊等与 APOI 山岳登山相关的信息。

- 样似町平字 479-7
- TEL 0146-36-3601
- 开馆时间 9:00 ~ 17:00
- 开馆时期 4 月 ~ 11 月 (12 月 ~ 3 月提供咨询)
- 开馆期间内无休

更加深入地欣赏地质公园。

APOI 山岳地质公园导游



对 APOI 山岳地质公园的魅力无所不知的导游，可以帮助您在旅程中满足求知欲。也可以乘坐游客的汽车进行导游。请您放心咨询。

- 费用 导游 1 名 5,000 日元起价 (最多为 15 名游客服务，不超过 4 小时)
- 咨询、报名
- APOI 山岳地质公园推进协议会事務局
- TEL 0146-36-2120

缓解旅途疲劳的绝景旅店

APOI 山庄



位于 APOI 山岳登山口附近的住宿设施。是一处能够将 APOI 山岳和太平洋的绝妙景色尽收眼底的观景点。大浴场内拥有完善的露天浴池，也可以入浴后当天返回。

- 样似町平字 479-7
- TEL 0146-36-5211
- 19 间客房，可容纳 59 名客人
- <http://apoi-sanso.co.jp/>

关于推荐路线

既有花费约四小时的轻松路线，也有需要约八小时的登山路线。网站上有徒步旅行和散步的推荐路线的介绍。

APOI 山岳地质公园官方网站 <http://www.apoi-geopark.jp/>

免费 APP “漫步地质公园”

可以利用智能手机或平板电脑的 GPS 功能显示地图和当前所在地，还可以一边欣赏照片一边浏览地质公园的解说和旅游信息等。是一款日本地质公园网络公认的免费 APP。



使用 iPhone 的用户
请扫描二维码

Download on the
App Store



使用安卓的用户
请扫描二维码

ANDROID アプリ
Google play

Local food

尽情享受山和海带来的丰富资源。

样似的海是黑潮暖流和亲潮寒流相互交汇的上好渔场。还有很多地方利用寒冷气候进行草莓种植。



海胆

春季是品尝日高海胆的最佳时机。以大量优质的日高海带为食的虾夷马粪海胆口感香甜，滋味浓厚。



海螺

北海道个头最大的样似海螺。它的刺身口感像鲍鱼一样有弹性，仔细咀嚼后美味就会渐渐在口中蔓延开来。



海带

以“日高海带”而闻名的三石海带。坚持当天晒干的原则，在渔业最繁盛的夏季晴朗时，晾晒场上总会挂满海带。



鲑鱼

以厚脂“银毛”为多数的样似鲑鱼。由技术娴熟的手艺人，将鱼肉用新卷或山渍等方式进行盐渍保存，将鱼子做成盐渍鲑鱼子或盐渍鱼子块。



草莓

在样似干净的水和清新的空气中培育出的草莓。毫不吝啬地使用大量草莓制作而成的起泡酒，因清爽的口感而深受欢迎。



大米

在拥有丰富的干净水资源的 APOI 山岳山麓种植出的“APOI 米”。是减少农药和化肥的使用，花费大量精力和时间培育出的特别栽培米。

Camping

在海上，在山里，充分享受大自然！

町内有三处露营场地。无论是海边还是山上都可以享受露营的乐趣。



冲浪的好去处 日高耶马溪区域

亲子岩触爱海滩露营地

远望海上亲子岩的露营地。具备淋浴和更衣室、抽水马桶等设施。

时期 六月下旬~九月下旬（海水浴为七月上旬~八月中旬）
入场费用 一晚大人 600 日元，小初中生 400 日元，帐篷、遮阳篷一顶 300 日元
预约 自由场地
咨询 亲子岩触爱海滩中心小屋（期间内）TEL 0146-36-5555
样似町政府商工观光课（期间前后）TEL 0146-36-2119



APOI 山岳的山麓落入海中而形成悬崖峭壁的日高耶马溪区域是一个在部分人当中很有名的冲浪地点。夏季的周末总会有很多冲浪爱好者到这里来享受乘风破浪的快乐。



样似大坝露营地

每到五月，这里将会变成虾夷山樱的海洋。有厨房和厕所。

时期 四月中旬~十月中旬
入场费用 免费
咨询 样似町政府商工观光课 TEL 0146-36-2119



APOI 山麓家庭乐园露营地

自来水、厨房、抽水马桶等均有。还有山间小木屋。

时期 四月中旬~九月下旬
入场费用 一晚大人 600 日元，小初中生 400 日元，帐篷、遮阳棚每顶 300 日元、山间小木屋每栋 2,000 日元
咨询 APOI 山麓地质公园游客中心 TEL 0146-36-3601

Event Info

活动信息

通过五种感官来享受四季的样似祭。

※想要了解各活动的详细日程，请向我们咨询。



海胆祭

五月中~下旬

以优惠的价格出售当季的虾夷马粪海胆以及样似的新鲜海鲜。



APOI 之火祭

八月第一个周六、周日

APOI 山岳因此得名的阿伊努传说——火祭。有 APOI 山麓的采火仪式、Enrumu 岬的火文字、APOI 太鼓和睡魔游行等，从而成为样似最大的活动。



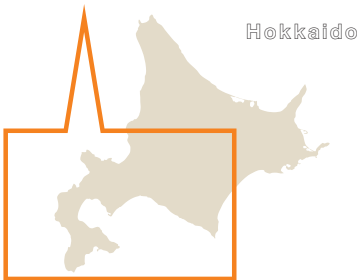
当地产品展销会

十月下旬

以优惠的价格出售鲑鱼山渍等海产品、低农药 APOI 米等当地产品。还有载满创意菜单的美食角。

一起玩转整个日高区域吧。

样似町所在的北海道日高区域内，每个町都各具魅力。您会选择哪条路线来游玩呢？



（日高地区）
日高町

HIDAKA
HIDAKA district

这里可以进行各种活动，可以一边欣赏北海道唯一的山岳冰川地形、超盐基性高山植物一边登山，或者在日本最清澈的河流——沙流川上体验漂流等。



官方网站

<http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/>

（门别地区）
日高町

HIDAKA
MOMBETSU district

以柳叶鱼的产地而闻名的门别地区。四月到十一月在门别竞马场会举办北海道赛马，可以近距离观看魄力十足的比赛。豪爽的铁桶成吉思汗烤羊肉是门别竞马场的名产。



官方网站

<http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/>

平取町

BIRATORI

全北海道出货最多的西红柿、以及黑毛和牛是这里的特产。日本面积最大的铃兰群生地，在每年的五月中旬至六月中旬面向公众开放。在“二风谷阿伊努文化博物馆”可以体验本地区独有的阿伊努文化。



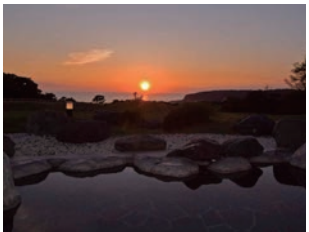
官方网站

<http://www.town.biratori.hokkaido.jp/>

新冠町

NIIKAPPU

町内的象征——“RE・CORD 馆”内收藏了日本全国捐赠的近 100 万张唱片。从位于小山坡上的“新冠温泉 RE・CORD 汤”的露天浴池，可以欣赏到夕阳西沉入太平洋的壮美景色。



官方网站

<http://www.niikappu.jp/>

新日高町

SHINHIDAKA

全日本二成以上的纯血马都诞生在这里，是日本纯血马出生数量最多的町。约七公里的直线道路两侧有大约三千棵樱花竞相绽放，这就是“二十间道路樱花街道树”，已被选入“樱花名所100选”。



官方网站

<http://www.shinhidaka-hokkaido.jp/>

浦河町

URAKAWA

有大约二百个牧场，三千多头纯血马肆意驰骋的浦河町。这里有日本最大规模的骑马度假村“优骏度假村 AERU”，可以在广阔的土地上进行马术训练以及各种骑马项目，非常受欢迎。



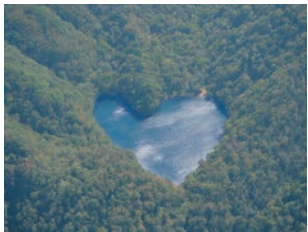
官方网站

<http://www.town.urakawa.hokkaido.jp/>

襟裳町

ERIMO

日本有名的襟裳岬的所在地。也被称为“风极之地”，是日本国内少有的强风地带。这里有众多的名胜景观，包括北海道名牌糕点的电视广告上经常可以看见的心形湖泊——丰似湖等。



官方网站

<http://www.town.erimo.lg.jp/>

Access

到达样似町的交通方式

驾车

- 从札幌 180km (走高速公路)
- 从新千岁机场 155km
- 从十胜带广机场 115km
- 从函馆 395km (走高速公路)

公共汽车

- 从札幌
JR 北海道巴士
“高速襟裳号” 3 小时 20 分
道南巴士
“高速 PEGASASU 号” 4 小时 20 分 (浦河换乘)
- 从新千岁机场
道南巴士
“特急浦河号” 4 小时 20 分 (浦河换乘)

火车

JR 日高本线、鹉川～样似之间因大浪对铁路造成损害，目前停运。
请乘坐代行巴士。
※截止 2016 年 3 月